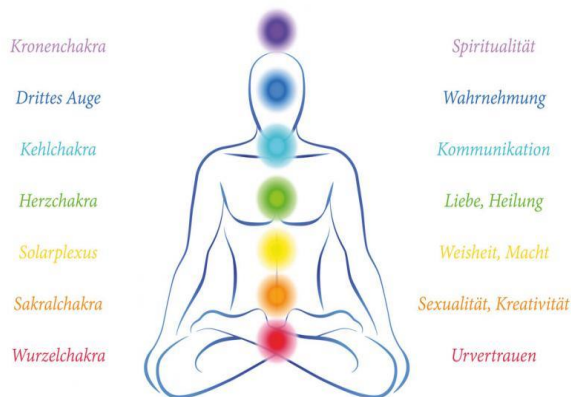


Zertifizierter Lehrgang Die 7 HauptChakren und ihre Bedeutung für unsere Gesundheit

Dauer: 09 – 15 Uhr im Gesundheitszentrum Ligist „Rundum Gsund“
ab 3. März 2024 - 1x im Monat



- ❖ Chakren Yoga Übungen
- ❖ Chakren Meditationen
- ❖ Chakrenanatomie
- ❖ Werkzeuge in der Chakrenarbeit
- ❖ Chakren Techniken: Blockaden erkennen lernen und lösen
- ❖ Die Auswirkung der Chakren auf Seele und den menschlichen Körper und

Einführung

Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf dem praktischen Tun. Sicherheit und Selbstvertrauen entstehen beim eigenen Arbeiten und Auseinandersetzen mit den Chakren. Dieses Einführungsseminar soll den Teilnehmern helfen, seinen spirituellen Körper näher kennenzulernen, die Botschaften, die unsere Chakren für uns bereithalten zu erkennen sowie das Reinigen und Aufladen der Chakren zu erlernen. Ein ausgeglichenes Chakra ist eine der wichtigsten Grundlagen in einem gesunden Leben. Alles was uns im Leben widerfährt, hinterlässt Spuren. Diese Spuren zeigen sich in den Chakren. Mit einfachen Techniken und regelmäßigen üben wird die Arbeit mit den Chakren ein alltäglicher Teil im Leben, der es uns erlaubt, die eigenen Wahrnehmungen zu stärken und vor allem auch Kinder in ihren Herausforderungen zu stärken.

Termine:

3. März, 21. April, 12. Mai, 9. Juni, 7. Juli, 15. September, 20. Oktober, 17. November, Dezember

Kosten: 135.-/ Einheit und Person

Anmeldung:

DGKP Anneliese Kohlbacher Diplom Mentaltrainerin/ Diplom Energetikerin/ Cranio Sacral und systemischer Coach www.metacor.at Tel.: 0664/5143248